

Projet :

Traversée de la Manche à la nage

par

**Philippe Croizon**

Fin Août, début Septembre 2010

Madame, Monsieur bonjour,

Je suis Philippe CROI ZON et vous écris ce courriel à l'aide d'un logiciel de reconnaissance vocale. Je fais en effet partie de ces personnes qui appartiennent à la minorité non visible, je suis un homme handicapé, amputé de mes quatre membres.

Je viens par ce présent vous présenter mon projet, vous exposer mes motivations.

**Mon projet est d'effectuer la traversée de La Manche à la nage en Juillet 2010.** La traversée est surnommée, **L'Everest de la natation** ; épreuve emblématique de la natation de longue distance, la reine de la discipline, je m'efforcerais d'être son roi. Tous vous le diront, ce *bras de mer* d'une trentaine de kilomètres est un sommet à gravir.

### ***La particularité de la Manche?***

La Manche est unique et exigeante, avec elle on ne triche pas, on ne ment pas ; face à elle on est face à soi-même. Cette grande dame est considérée par beaucoup comme l'ultime défi de longue distance. Le Défi ne réside pas seulement en son incroyable distance mais aussi par les conditions variables que les nageurs sont susceptibles de rencontrer.

Des conditions de vent force 6 et la hauteur des vagues dépassant plus de 2 mètres. L'eau est froide, il y a de bonne chance de rencontrer des méduses, des algues et, à l'occasion, des plaques de fioul, des palettes en bois, des bouteilles plastiques et autres corps flottants, le tout dans une eau entre 12 et 15°.

La Manche est riche d'un dense trafic, c'est une des routes maritimes les plus fréquentées au monde avec 600 navires jour sans compter les ferries et autres embarcations.

Pour réaliser ce défi, j'ai besoin de VOUS, j'ai besoin de TOUS. A travers cet effort, je veux porter haut et fort les valeurs du handicap : le courage, l'abnégation et la force de vivre. **Je veux montrer à tous qu'un handicapé est avant tout un Homme.**

Comme vous le savez, je suis un homme de défi. J'ai surmonté ce terrible accident, je pratique la plongée sous marine, **j'ai écrit un livre intitulé « J'ai décidé de Vivre »**, **j'ai effectué un saut en parachute à 4200 mètres**, et vivre amputé de ces 4 membres est en soit un défi quotidien.

**Je serai le premier homme au monde ainsi handicapé, accompagné de ces deux prothèses de nage créées pour l'événement, à traversé la Manche et espère qu'avec VOTRE soutien cet événement sera relayé à travers les frontières.**

J'ai déjà avec moi le soutien de la ville de Châtellerault, ville qui m'a vu grandir et celui du conseil général de la Vienne.

**Comme vous l'imaginez, j'ai besoin d'une préparation physique et d'un entraînement intense, c'est pourquoi je vous sollicite pour réussir cet incroyable défi.**

Soyez certain que je mettrai tout en œuvre pour mener à bien ce combat face à la mer et que j'ai conscience des difficultés qui m'attendent. Qu'elles se rassurent, je les attends. **Cette épreuve sportive est un hymne au courage, une preuve que le possible dépend de sa simple volonté.** Je citerais Nicolas Machiavel pour rapporter que " **la où la volonté est grande, les difficultés diminuent**".

Merci de l'attention que vous voudrez bien apporter à ma demande.  
Veuillez agréer, Madame, Monsieur, mes salutations sportives.

Philippe Croizon

## **DEFI TRAVERSER LA MANCHE A LA NAGE**

Le défi sera réalisé par Philippe Croizon  
Né le 20 03 1968 à Châtelleraut  
Situation : personne handicapée

Niveau du handicap : amputation des quatre membres (suite à un choc électrique)

Descriptif corporel :  
jambe gauche : amputation en dessous du genou  
jambe droite : désarticulations du genou  
bras gauche : amputation au-dessus du coude (plus de muscles)  
bras droit amputation en dessous du coude ce dernier est bloqué à un angle à 90° (très peu de muscles)

Le reste de la musculature est parfaitement intacte et fonctionnelle.

Aucun problème de santé à signaler.  
Ci-joint certificat médical (médecin traitant plus cardiologues)

Signe particulier : une volonté de fer

Points forts : va toujours au bout de ces objectifs, aime la natation, a obtenu son niveau 1 de plongée-sous-marine après son accident et ses amputations successives.

**Philippe Croizon**  
12 Riboux  
86220 Ingrandes

Tél : 05.49.85.93.73  
06.10.41.95.05

Mail : [philippecroizon@hotmail.com](mailto:philippecroizon@hotmail.com)

Site : <http://assafa.free.fr/>

Voici le lien pour mon saut en parachute, **que du bonheur !!!**

PS : Com quoi tout est possible...

<http://fr.youtube.com/watch?v=SK6yT6ht7pU>

Temps 8mn.

## **CONTACTS ET PARTENAIRES POUR REALISER LE DEFI DE TRAVERSER LA MANCHE.**

### **Conseil général de la Vienne**

#### **M. Bruno BELIN**

Premier Vice-président du Conseil Général de la Vienne, Président de la commission de l'action sociale, de la solidarité, de l'insertion et des personnes handicapés Maire de Monts sur Guesne

[br.belin@wanadoo.fr](mailto:br.belin@wanadoo.fr)

[bbelin@cg86.fr](mailto:bbelin@cg86.fr)

tel : 05/49/55/66/00

#### **Mme. Valérie CHAMPION**

Vice-présidente de la Commission de l'action sociale, de la solidarité, de l'insertion et des personnes handicapées Membre de la Commission Permanente

[championvalerie@wanadoo.fr](mailto:championvalerie@wanadoo.fr)

[vchampion@cg86.fr](mailto:vchampion@cg86.fr)

Antenne du Conseil Général de Châtelleraut  
26 avenue Treuille  
BP 827  
05 49 23 61 85

### **Mairie de Châtelleraut**

#### **M. Jean-Pierre ABELIN**

Maire de Châtelleraut  
Député de la [4<sup>e</sup> circonscription de la Vienne](#)

78, Boulevard Blossac  
86100 Châtelleraut  
05 49 20 20 07

**M. Jean-claude RIQUIN**  
Adjoint chargé des Sports.

Tel : 05/49/20/24/08

Tel : 06/08/23/19/65

[jean-claude.riquin@ville-chatellerault.fr](mailto:jean-claude.riquin@ville-chatellerault.fr)

### **Entraîneur physique**

Société ATLANTIS CLUB  
48 Av Près Wilson 86100 Châtellerault  
Tel : 05/49/21/11/52

[atlantis.club@wanadoo.fr](mailto:atlantis.club@wanadoo.fr)

Mlle Valérie Fillon

[fillion.valerie3@hotmail.fr](mailto:fillion.valerie3@hotmail.fr)

Tel: 06/60/49/73/76

### **Entraîneur de natation**

Mme Valérie Carbonnel

Espace Raseteau

2rue Aimé Raseteau

86100 Châtellerault

Tel: 05/49/21/32/03

Tel : 06/87/39/02/51

### **Entreprise Critt Sport Loisirs**

M. Leplanquais

Z.A. du Sanital  
21 rue Albert Einstein  
86100 CHATELLERAULT  
FRANCE

Tél : 05 49 85 38 30

Fax : 05 49 21 76 20

[Envoyer un courrier](#)

Site internet : [www.critt-sl.com](http://www.critt-sl.com)

Information : [contact@critt-sl.com](mailto:contact@critt-sl.com)

Service Communication : [communication@critt-sl.com](mailto:communication@critt-sl.com)

**Maison d'édition Jean-Claude Gawsewitch**

M. Jean-Claude Gawsewitch Editeur / Balland  
17 rue de Buci  
75006 Paris  
01.55.42.73.41  
[jcg.editeur@wnadoo.fr](mailto:jcg.editeur@wnadoo.fr)

**PROTHESISTE**

Eric Pasquay  
1 av Colbert Actiparc  
86580 Vouneuil-Sous-Biard  
Tel: 05/49/58/30/38  
[sas-jacques-raynal@wanadoo.fr](mailto:sas-jacques-raynal@wanadoo.fr)

**La traversée s'effectuera en tout sécurité avec :**

La Channel Crossing Association  
M. ANDREW KING  
01797 329479  
([seakingboat@btinternet.com](mailto:seakingboat@btinternet.com))  
<http://www.channelcrossingassociation.co.uk/>

**Cabinet de Kinésithérapie :**

Klein Bruno  
2 r Gabriel Faure 86100 CHATELLERAULT  
  
05/49/85/96/54

---